



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento
Via Statale n 90
44042 – Corporeno (FE)
E-mail - info@caicento.it
Sito internet : <http://www.caicento.it>
Mercoledì ore 21,00-23,00 - Cell. 3476174235

Programma Escursione

DATA :	11 e 12 Luglio 2020
DESTINAZIONE :	Gruppo di Brenta: Cascate di Vallesinella e Lago di Tovel

Partenza	Ore 6,00 Via Rigone – davanti all'ITIS
Luogo inizio escursione	Madonna di Campiglio: Rifugio Vallesinella
Luogo fine escursione	Lago di Tovel
Difficoltà	EE – “Escursionisti Esperti”
Dislivelli	1° giorno: 750 mt. in salita 2° giorno: 200 mt. in salita – 1.280 mt. in discesa
Tempi di percorrenza	1° giorno: h. 3,30 – 4,00 2° giorno: h. 5,30 – 6,00
Equipaggiamento	Scarponi e abbigliamento da montagna. Sacco letto per il rifugio
Pranzo	Al sacco per due giorni
Pernottamento	Rifugio Giorgio Graffer
Rientro Previsto	Nella serata della domenica
Direttori di gita: Tarcisio Ardizzoni (cell. 338-4669005) Tiziana Marchi (cell. 333-9086645)	

NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI ALTI



PROGRAMMA ITINERARIO

Sabato 11 Luglio

Insieme alle Cascate di Nardis in Val di Genova, le Cascate di Vallesinella sono le più famose cascate del Parco Naturale Adamello-Brenta: un incantevole percorso nel bosco, caratterizzato da ponticelli sospesi e acqua a profusione, che scende a destra e a sinistra del sentiero, sgorgando dalle rocce come fontane.

Percorso:

da Madonna di Campiglio (mt. 1.500 circa), con il bus-navetta del Parco Adamello-Brenta (€ 2,00 a persona) raggiungeremo il Rifugio Vallesinella (mt. 1.513), punto di partenza della nostra escursione.

Sulla base del tempo a nostra disposizione, sarà possibile visitare anche la Cascata di Mezzo (mt. 1.400), aggiungendo, al dislivello previsto dal programma, ulteriori mt. 150 di discesa e risalita al Rifugio Vallesinella.

Dal Rifugio Vallesinella si prende il sentiero che, passando per uno spettacolare groviglio di rivi, conduce alle Cascate Alte. Continueremo poi il nostro percorso in direzione di Malga Vallesinella di Sopra (mt. 1681), adagiata su un'ampia zona pianeggiante, fantastico punto di osservazione di tutto il Brenta centrale. Da cui proseguiremo, sul sentiero n. 382, in direzione del Rifugio Giorgio Graffer (sito sul Pian del Grosté, a quota 2261 mt. s.l.m., di proprietà della S.A.T. – Società Alpini Tridentini), dove arriveremo nel tardo pomeriggio e pernosteremo.

Domenica 12 Luglio

L'itinerario di questa giornata, tutto compreso nel Parco Naturale Adamello-Brenta, sarà impossibile da dimenticare. Ci troveremo immersi nella natura incontaminata, scendendo fino al Lago di Tovel, in un susseguirsi di paesaggi mozzafiato, che riempiranno di bellezza occhi e cuore, passando per le alte Malghe alpine Flavona e Pozzol, su sentieri comodi e ben segnalati, da percorrere con calma, nel corso di tutta la giornata, divenendo strada sterrata nell'ultima parte del nostro trekking.

Percorso:

Partenza dal Rifugio Giorgio Graffer sul sentiero n. 301 in direzione Passo del Grosté (mt. 2.435). Dal passo, dopo una lieve discesa, si proseguirà in quota, sul medesimo sentiero, arrivando a costeggiare, sulla nostra sinistra, il gruppo delle Crosette. Oltrepassato questo gruppo montuoso si incrocerà sulla sinistra, a quota mt. 2195, il sentiero n. 314, che già indica la direzione per il Lago di Tovel, ma noi proseguiremo sul sentiero n. 301, per calarci nella conca di Campo Flavona. Qui troveremo un bivio, sulla sinistra, con il segnavia n. 371, che prenderemo per attraversare tutto il Campo Flavona.

Il Campo Flavona è un luogo selvaggio, uno scenario che toglie il fiato in ogni stagione, dominato dal bellissimo Turrion Basso (alla nostra sinistra), una di quelle montagne che proprio non si possono dimenticare!

Proseguendo su questo sentiero giungeremo a Malga Flavona, situata a mt. 1.860 di altitudine, proprio al limite del suo vasto pascolo, circondata dalle maestose Dolomiti di Brenta. Vicino alla stalla c'è la baita con un piccolo bivacco sempre aperto; all'esterno alcuni tavoli e panche in legno ci permetteranno di fare una breve sosta.

Riprenderemo il nostro cammino, seguendo sempre il sentiero n. 371, fino a raggiungere anche la Malga Pozzol (mt. 1632) e la sua stalla. Vicino alla malga c'è anche una piccola cascata che vale una breve sosta.

Dalla Malga Pozzol, sempre seguendo il segnavia n. 314, il percorso proseguirà su carrareccia in leggera discesa, dapprima con qualche tornante, poi per tutto il vallone, costeggiando il torrente Tresenga, fino a raggiungere lo spettacolare Lago di Tovel (mt. 1.180), il più grande tra tutti i laghi naturali del Trentino, nel Parco Adamello-Brenta, che ci lascerà senza parole!!!!

Qui al lago terminerà la nostra escursione.



Cascate di Vallesinella



Lago di Tovel

DA REGOLAMENTO I DIRETTORI DI GITA HANNO FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO CHE RITENGANO OPPORTUNO, NONCHE' LA FACOLTA' E IL DOVERE DI ESCLUDERE, IN DETERMINATI CASI, QUEI PARTECIPANTI CHE, PER INADEGUATO EQUIPAGGIAMENTO ED ATTITUDINI, NON DESSERO AFFIDAMENTO DI SUPERARE LE DIFFICOLTA' DELL'ESCURSIONE STESSA.