



**Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento**  
Presso Palestra della Giovannina  
Via Giovannina nr. 76 - 44042 Cento (FE)  
C.P. 173 E-mail - [info@caicento.it](mailto:info@caicento.it)  
Sito internet : [http:// www.caicento.it](http://www.caicento.it)  
Mercoledì ore 21,00-23,00 cell. 3476174235

# Programma Escursione

|   |   |
|---|---|
| <b>DATA :</b>   | <b>18-19 Luglio 2009</b>  |
| <b>DESTINAZIONE :</b>                                       | <b>Valle Aurina – rifugio Giogo Lungo</b>   |
| <b>Partenza</b>   | <b>Ore. 6,00 Piazzale Pandurera</b>   |
| <b>Luogo inizio escursione</b>                              | <b>Casere ( Valle Aurina )</b>  |
| <b>Difficoltà</b>   | <b>EE</b>   |
| <b>Dislivelli:</b>  | <b>1000 mt in salita 1000 in Discesa.</b>   |
| <b>Pranzo :</b>   | <b>Al sacco per i due giorni.</b>   |
| <b>Equipaggiamento</b>                                      | <b>Scarponi, giacca a vento e tutto il necessario per alta montagna, sacco letto per il rifugio, pila frontale.</b> |
| <b>Tempo di percorrenza</b>                                 | <b>3/4 ore circa 1° giorno<br/>4/5 2° giorno</b>  |
| <b>Rientro previsto</b>                                     | <b>Ore 21,00 circa</b>  |
| <b>Direttori di Gita: Marcello Zaniboni – Giorgio Serra</b> |   |

**NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI**



## **PROGRAMMA ITINERARIO**

**1° giorno :** Da Casere, si prende una larga mulattiera che scende ad attraversare un ponte di legno sul torrente Aurino. Si lascia a destra l'antica chiesetta di Santo Spirito e si sale diagonalmente con due tornanti alla Labesaualm (m 1757). A monte della stessa si prosegue con un sentiero ben segnato che prende quota lungo un aperto pendio erboso, arrivando al margine di un largo pianoro prativo ricco d'acqua. In leggera salita si prosegue in direzione Sud Est, si percorrono i magri pascoli della vallata e si supera un altro ripido gradone, raggiungendo così l'anfiteatro sommitale: qui il sentiero si inerpicava lungo un'erta costa erbosa, sale tra balze moreniche e valloncelli detritici per arrivare sotto l'ampia depressione del Giogo Lungo m 2573. Con un'ultima breve impennata, su un pendio di sfasciumi si perviene in breve al sovrastante Rifugio Giogo Lungo.

**2° giorno :** Si segue ora il sentiero n 11, remunerativa passeggiata d'alta montagna, con spettacolari panorami sulle cime e sui ghiacciai che fanno da corona alla Rotspitze (Pizzo Rosso di Predoi m 3495). Il sentiero scende a lato della vedretta Rossa, seguendo l'andamento del pendio morenico e snodandosi parallelo alla lingua ghiacciata della vedretta. Ben visibile è il Pizzo Rosso, per il suo caratteristico pilastro di roccia. In breve si raggiunge il vallone terminale dell'alta Valle Rossa, aggirando il fianco erboso del monte Riva di Predoi, sino ad arrivare ad una seconda incantevole conca prativa. L'ambiente è reso suggestivo dal netto contrasto tra i verdi pascoli del fondo valle e gli scuri crepacciati ghiacciai del Pizzo Cucchiaio (m 3132) e del Pizzo Rosso di Predoi. In prossimità delle rovine della Malga Rossa di Dentro (m 2164), il terreno, attraversato dal Rio di Valle Rossa, si fa a tratti acquitrinoso per poi trasformarsi in un morbido tappeto erboso fino ad arrivare a Malga Valle Rossa di Fuori (m 2116). Si prosegue sul sentiero che attraversa gli originari accessi alla vecchia miniera di rame (chiusa definitivamente nel 1971 dopo 5 secoli di sfruttamento) fino a raggiungere Casere.

**NOTA BENE: COME DA REGOLAMENTO, I DIRETTORI DI GITA HANNO FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO LO RITENGANO OPPORTUNO**

Per informazioni rivolgersi il mercoledì sera in sede oppure:

**Roberto Zucchini : (cell. 3476174235) Marcello Zaniboni : 368-7038477**