



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento

Via Statale 90,

44042 Corporeno di Cento (FE)

E-mail: info@caicento.it

Sito internet: <http://www.caicento.it>

Mercoledì ore 21.00 - 23.00

Programma Escursione

DATA	24 e 25 Settembre 2016
DESTINAZIONE	I laghi della Val d'Ultimo
Partenza	Ore 05.30 da Via Rigone, davanti all'ISIT
Luogo di inizio escursione	Comitiva A: Santa Gertrude (BZ), 1400 m Comitiva B: Lago di Fontana Bianca (BZ), 1879 m
Difficoltà	Comitiva A: EE Comitiva B: E
Dislivello	1° giorno comitiva A: 1150 m in salita 1° giorno comitiva B: 700 m in salita 2° giorno (uguale per tutti): 100 m in salita e 1250 m in discesa
Tempo di percorrenza	1° giorno comitiva A: 4 ore e 30 minuti 1° giorno comitiva B: 2 ore e 30 minuti 2° giorno (uguale per tutti): 5 ore
Equipaggiamento	Scarponi e abbigliamento da alta montagna, sacco lenzuolo per la notte in rifugio
Pranzo	Al sacco per due giorni
Pernottamento	Rifugio Umberto Canziani al Lago Verde, 2561 m
Direttori di gita: Alessandra Galasi e Mauro Chiari, cell. 3805062168	

NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI

PROGRAMMA ITINERARIO

1° giorno - Siamo in fondo alla Val d'Ultimo, una lunga valle (40 km) nella zona occidentale dell'Alto Adige. La valle ha tutte le caratteristiche delle tradizionali vallate tirolesi: antichi masi, prati verdi, boschi fitti e alte montagne. In particolare la val d'Ultimo è contornata dalle cime del Gruppo dell'Ortles, infatti la parte più alta della valle fa parte del parco nazionale dello Stelvio. Il pullman ci lascia a Santa Gertrude, dove è attivo un centro del parco dello Stelvio con interessante segheria tradizionale (comune di Ultimo, BZ).

La comitiva A parte direttamente dalla segheria e risale alla chiesa del piccolo paese. Poi, tramite il sentiero 140 si attraversa il Rio Valsura e per i bellissimi masi tradizionali della Val d'Ultimo si sale verso il Lago di Fontana Bianca. Percorso molto suggestivo.

Arrivati al lago (punti di ristoro), si sale sempre per il sentiero 140, che lascia il bosco ed entra nell'alta valle. Per serpentine (mai troppo ripide) si giunge ad un poggio. Ormai la diga del Lago Verde è vicina, così come l'accogliente Rifugio Umberto Canziani.

La comitiva B, invece, sfrutta il piccolo bus di linea con cui sale direttamente al Lago di Fontana Bianca. Da lì, per lo stesso percorso della comitiva A, raggiunge il Rifugio Canziani.

2° giorno - Dal rifugio si scende brevemente per attraversare la diga del Lago Verde. Tramite il sentiero 12 (Alta Via della Val d'Ultimo) si attraversa in quota, con splendidi panorami sull'alta valle d'Ultimo. Si inizia dolcemente a scendere fino ad incrociare un bivio, presso le rive del Lago Lungo. Andando a sinistra si attraversano stupendi pascoli, impreziositi da piccoli laghetti, alcuni dei quali senza nome. Ad un certo punto il sentiero scende più deciso ed in breve si è al delizioso Lago dei Pescatori. Per sentiero 107 si

traversa in quota (stupenda visione dall'alto del Lago di Fontana Bianca), per sbucare in fine sui pascoli della Fiechtalm. Ora non rimane che scendere per un bellissimo bosco di abeti, fino alla chiesa di Santa Gertrude.

NOTA BENE: COME DA REGOLAMENTO I DIRETTORI DI GITA, HANNO LA FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO CHE RITENGANO OPPORTUNO e la facoltà e il dovere di escludere, in determinati casi, quei partecipanti che per inadeguato equipaggiamento ed attitudini non dessero affidamento di superare le difficoltà' dell'escursione stessa.
Prima della partenza controllare sempre il sito www.caicento.it se ci sono novità.

Altre info: Mauro Chiari - mail mau.chiari@gmail.com

