



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento
Presso Palestra della Giovannina
Via Giovannina nr. 76 - 44042 Cento (FE)
C.P. 173 E-mail - info@caicento.it
Sito internet : [http:// www.caicento.it](http://www.caicento.it)
Mercoledì ore 21,00-23,00 cell. 3476174235

Programma Escursione

DATA :	<i>4-5 Aprile 2009</i>
DESTINAZIONE :	<i>Trieste – Abisso di Trebiciano</i>

Partenza	Ore. 6,00 Piazzale Pandurera
Difficoltà	EEA- T
Dislivelli:	
Pranzo :	
Equipaggiamento per l'abisso di Trebiciano	Scarponi, giacca a vento,
Tempo di percorrenza	
Rientro previsto	Ore 21,00 circa del 5 Aprile
Direttori di Gita: Mini Chiara – Roberto Zucchini – Gianni Bandiera	

PROGRAMMA ITINERARIO

Per questa uscita a Trieste abbiamo pensato di fare 2 comitive.

Sabato 4 aprile si parte alle ore 6 dalla Pandurera e tutti insieme visiteremo il Sacrario militare di Redipuglia quindi ci spostiamo a Trieste per visitare il Faro della Vittoria, il porto, il castello di San Giusto, la chiesa di San Giusto, la risiera di san Sabba , il castello di Miramare ed altro ancora. La sera cena all'ostello oppure in trattoria e pernottamento in ostello.

Domenica il gruppo A partirà di buon'ora per essere all'ingresso della grotta per le 8,30 dove ci sarà una guida del posto per iniziare la discesa dell'abisso.

La cavità richiede esperienza, attrezzatura (imbrago con cordini di sicurezza da ferrata, caschetto con illuminazione a carburo o elettrica, scarponi , guanti , tuta speleo in alternativa pantaloni tipo militare con calzamaglia maglietta tecnica o sintetica idrorepellente, pile e k-way comunque meglio abbondare e vestirsi a strati che in caso di soste prolungate) una buona preparazione tecnica e resistenza fisica bisogna scendere di 329 mt visitare la caverna di dimensione notevole e risalire.

Il gruppo B andrà a visitare la grotta del Gigante, grotta turistica aperta a tutti.

Finita la visita i 2 gruppi si riuniranno e si ritorna a Cento.

Per il gruppo A è consigliato pranzo al sacco per la domenica il gruppo B può cercare un'alternativa.

NOTA BENE: COME DA REGOLAMENTO, I DIRETTORI DI GITA HANNO FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO LO RITENGANO OPPORTUNO
--

Per informazioni rivolgersi il mercoledì sera in sede oppure:

Roberto Zucchini : (cell. 3476174235)