



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento  
Presso Palestra della Giovannina  
Via Giovannina nr. 76 - 44042 Cento (FE)  
E-mail - [info@caicento.it](mailto:info@caicento.it)  
Sito internet : [http:// www.caicento.it](http://www.caicento.it)  
Mercoledì ore 21,15-23,00 cell. 3476174235

## Programma Escursione

DATA :	17-18 Luglio 2010
DESTINAZIONE :	Parco Nazionale dello Stelvio SOLDA

Partenza	Ore. 6,00 Piazzale Pandurera
Luogo inizio escursione	SOLDA - rifugio Tabaretta –rifugio Payer –rifugio
Luogo fine escursione	Coston - SOLDA
Difficoltà	E E
Dislivelli:	1° giorno : +700 metri / -500 metri 2° giorno: - 760 metri / +330 metri
Pranzo :	Al sacco da preparare prima della partenza
Equipaggiamento	Scarponi, e tutto l'occorrente per la notte in rifugio, abbigliamento classico per l'alta montagna
Tempo di percorrenza	1° giorno - <u>6 ore</u> 2° giorno - <u>5 ore</u>
Rientro previsto	Ore 22.00 circa
Direttori di Gita: Lorena Sandoni – Roberto Zucchini	

**NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI**



### *programma itinerario*

*autostrada del Brennero, uscita Bolzano sud, Merano, Silandro, Spondigna, Prato allo Stelvio, Gomagoi, Solda.*

L'escursione partirà da Solda 1900 metri dal parcheggio della seggiovia. saliamo da 1900 mt. a 2350 mt in seggiovia fino alla stazione dell' Orso. Si prosegue a piedi verso il Rifugio Tabaretta 2556 mt. per il sentiero n° 10 che senza perdita di livello attraverso pian delle mucche ,fino a Ladum dove il sent. si congiunge con il sent. n°4a che salendo ci porta al rifugio Tabaretta 2556 mt con spettacolari panorami detritici e allo splendido Ortles. Dopo aver depositato i pesi inutili ci incamminiamo verso il Rifugio Payer 3020 mt.( il sentiero e' per alcuni tratti esposto ma attrezzato e senza difficoltà )si ritorna al rifugio Tabaretta dove pernosteremo. domenica mattina si riprende il sentiero fino alla seggiovia dell'orso 2350 mt. e imboccato il sentiero n° 3 arriviamo al rifugio Coston 2661 mt. situato alla base della cresta orientale dell' ortles . dopo la pausa pranzo si scende a Solda 1900 mt. dove termina la ns. escursione.

**NOTA BENE: COME DA REGOLAMENTO, I DIRETTORI DI GITA HANNO FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO LO RITENGANO OPPORTUNO**

Per informazioni rivolgersi il mercoledì sera in sede oppure:

**Lorena Sandoni : 347-4655068**