



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento
Presso Palestra della Giovannina
Via Giovannina nr. 76 - 44042 Cento (FE)
E-mail - info@caicento.it
Sito internet : [http:// www.caicento.it](http://www.caicento.it)
Mercoledì ore 21,00-23,00 cell. 3476174235

Programma Escursione

| | |
|----------------|--|
| DATA : | 19/20 Marzo 2011 |
| DESTINAZIONE : | Parco Naturale Sennes – Braies Rifugio Sennes |

| | |
|---|---|
| Partenza | Ore. 6,00 Piazzale Pandurera |
| Luogo inizio escursione | Ostaria Pederù (m.1548) |
| Luogo fine escursione | Passo di Cimabanche (m.1530) |
| Difficoltà | EAI |
| Dislivello : | 570 m. In salita il 1°giorno 300 m. in salita e 850 m. in discesa il 2° giorno |
| Pranzo : | <i>Al sacco per i 2 giorni e la cena e colazione al Rif.Sennes m.2116</i> |
| Equipaggiamento | Scarponi, giacca a vento, ciaspole, bevande calde, e tutto il necessario per freddo e saccoletto |
| Tempo di percorrenza | 1°g. 3 ore circa il 2° g. 5/6 ore circa |
| Rientro previsto | sera |
| Direttori di Gita: Bandiera Gianni cell. 335-5294142 – Ardizzoni Tarcisio | |

NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI

PROGRAMMA ITINERARIO



Primo giorno: Dall'Osteria Pederù m. 1548, per la strada militare di fronte al rifugio, sent. 7-9, in salita si arriva fino al bivio posto a quota 1870 circa. In quel punto si lascia la strada e si devia a sinistra per il sent. 7, che, prima per sentiero poi per carrareccia, porta al rif. Sennes m.2116, dove pernosteremo. Se rimane tempo si può salire la cima dietro il rifugio – Col de Lasta m. 2248.

Secondo giorno: Dal rifugio si torna sulla strada e si prende il sentiero n. 6 per la Val Salata che si segue fino quasi al Rif. Ra Stua m.1668, dove deviando a sinistra per il sent. 8, si sale alla Forcella Lerosa m. 2020, sotto alla Croda De R'Ancona e la Croda Rossa di Cortina, dove si gode di una splendida visuale. Sempre seguendo il sent. che diventa una carrareccia, si arriva alla statale 51 ed infine a Cimabanche m. 1530, dove finisce il giro.

NOTA BENE: COME DA REGOLAMENTO I DIRETTORI DI GITA, HANNO FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO CHE RITENGANO OPPORTUNO E LA FACOLTÀ E IL DOVERE DI ESCLUDERE, IN DETERMINATI CASI, QUEI PARTECIPANTI CHE PER INADEGUATO EQUIPAGGIAMENTO ED ATTITUDINI NON DESSERO AFFIDAMENTO DI SUPERARE LE DIFFICOLTÀ' DELL'ESCURSIONE STESSA.
CONTROLLARE SEMPRE SUL SITO WWW.CAICENTO.IT LE ULTIME NOVITÀ.