

PARCO NAZIONALE DEL POLLINO TRA BASILICATA E CALABRIA

Periodo: 29 maggio 2009- 4 giugno 2009

Direttori di gita: Franca Missanelli - Valeria Ferioli

VENERDI' 29 MAGGIO dalla stazione di Ferrara, sistemazione in cuccette da 4 posti
Ore 20 - Ritrovo in stazione
Ore 20.47 - Partenza con treno espresso 1931

SABATO 30 MAGGIO - La Riserva Naturale Fiume Argentino

PROGRAMMA

ore 6 - Arrivo Sapri
ore 8 - Arrivo Agriturismo e sistemazione
ore 9 - partenza in autobus per Campolongo, luogo di partenza per l'escursione
ore 10- partenza per escursione
ore 17.30- termine escursione e rientro all'agriturismo
ore 18- arrivo all'agriturismo
ore 20 cena nei pressi agriturismo

DESCRIZIONE

La Riserva Naturale Valle del fiume Argentino interessa l'omonimo alveo fluviale, occupa un'area di 3.980 ettari (tra i 200 e i 1.200 metri di quota) nel Comune di Orsomarso (CS). La finalità principale della riserva è la salvaguardia di un'eccezionale area di wilderness.

L'Argentino, che sembra prendere il nome dalla purezza delle sue acque, è una delle mete irrinunciabili dell'Orsomarso. Non solo acqua, ma anche una valle ricoperta da macchia mediterranea fitta, pareti a picco, creste dove si rifugiano lecci e pini loricati, rocce dalle forme più particolari. Ma è sempre il fiume a dominare: con la galleria arborea formata da pioppi, salici e ontani e poi massi, cascatelle e pozze trasparenti.

Caratteristiche: Partenza dal paese di Castelbrancato, raggiungiamo il fiume Argentino costeggiandolo fino ad Orsomarso -906 m. discesa -Tempo 6 h - Difficoltà E

DOMENICA 31 MAGGIO - Monti dell'Orsomarso, Cozzo del Pellegrino

PROGRAMMA

ore 8 - Partenza con autobus fino alla loc. Bocca di Monte a quota 900 slm a qui con fuoristrada fino a 1.300 m.
ore 9.15 inizio escursione che prevede un percorso di A/R sullo stesso percorso
ore 16.30- termine escursione e raggiungimento autobus con fuoristrada
ore 17.30 - partenza per San Severino Lucano
ore 19.30 arrivo a San Severino Lucano

DESCRIZIONE

Partiremo alla scoperta del Parco del Pollino a partire da quello che è il lembo più meridionale ovvero i **Monti dell'Orsomarso**, raggiungendone il cuore che è anche la massima elevazione: il **Cozzo del Pellegrino** (1987 m). I Monti dell'Orsomarso si trovano in territorio calabro e si innalzano a poca distanza dalla costa tirrenica. Lunghe e ripide creste dirupate creano suggestivi paesaggi, caratterizzati da una notevole varietà di vegetazione. Si tratta di una

vasta area scarsamente antropizzata, con un altissimo valore naturalistico dovuto alla presenza di numerose emergenze botaniche e faunistiche tale da essere considerata una delle più prestigiose "aree wilderness" d'Italia.

Caratteristiche: Bocca di Monte-Verbicaro (m.1300) - Cozzo del Pellegrino (m.1987) - 650 m. sia in salita che in discesa - Tempo 7 h. - Difficoltà E

LUNEDI' 1 GIUGNO – Piani di Jannace e Serra Crispo

PROGRAMMA

ore 8 - Partenza con autobus fino al sentiero delle gole di Jannace

ore 8,30 inizio escursione

ore 16.00 – fine dell'escursione

ore 16.30 rientro a San Severino Lucano

DESCRIZIONE

Il sentiero è dentro le gole di Jannace. Nella stagione primaverile è ricco di acqua, dovuto allo scioglimento della neve che crea suggestive cascatelle. Lasciato le Gole, si raggiunge il bellissimo Piano di Jannace immerso nella foresta di faggio e abete bianco. Da qui è visibile la Serra di Crispo. Percorrendo una pista sterrata nel bosco, si passa dalla sorgente 'Pitta churc', dove è possibile ammirare i Pini Loricati monumentali. Il rientro è uguale fino alle Gole di Jannace, poi si prende il sentiero che porta al Santuario della Madonna del Pollino che è posto su una cresta che domina la Valle del Frido.

Caratteristiche: Gole di Fosso Jannace (m 1200)-Piani di Jannace(m.1600)-Serra di Crispo (m.2050) Santuario Madonna del Pollino (m.1537) Diff.E A/R- Tempo 7 ore dislivello m.800 - Km 6.00 (percorso ad anello)

MARTEDI' 2 GIUGNO - Il monte Pollino

PROGRAMMA

ore 8 - Partenza con autobus fino al sentiero che porta al Colle dell'Impiso

ore 8,30 inizio escursione

ore 17.00 – fine dell'escursione

ore 17.30 rientro a San Severino Lucano

DESCRIZIONE

Partenza dal Colle dell'Impiso, uno dei punti di partenza più frequentato per molte escursioni. Il sentiero inizialmente è immerso nel bosco dei faggi, fino al raggiungimento dei piani di Vacquarro. Da questo punto si inizia a salire, passando per la sorgente 'spezza gummola' vicino a Colle Gaudolino situato tra Serra del Prete e Monte Pollino. Dopo circa mezz'ora di cammino ci si trova a circa 2000 metri dove troviamo i Pini Loricati e un panorama rivolto sul versante calabro verso i Monti dell'Orsomarso. Da qui il percorso è tutto panoramico e raggiunta la cima, il panorama spazia a 360° e nuvole permettendo è possibile ammirare il Golgo di Sibari e il Golfo di Policastro. Il ritorno si passa dalla Sella Dolcedorme, il piano di Pollino, il piano di Toscano fino ad entrare nel bosco che ci riporta al colle dell'Impiso

Caratteristiche: Colle dell'Impiso (m1570) Colle Gaudolino (m. 1680), Monte Pollino (m 2248), Serra Dolcedorme, Piani del Pollino e Colle dell'Impiso

Diff E A/R Tempo 8 ore disl. +/- 750 m -Km 6.5 (percorso ad anello)

MERCOLEDI' 3 GIUGNO – Civita e le Gole del Raganello

PROGRAMMA

ore 8,30 - Partenza con autobus fino a Civita

ore 10.30 –Arrivo a Civita e visita del paesino , passeggiata di circa 2 ore sopra le Gole di Raganello

ore 13.00 – partenza per Morano Calabro.

Ore 14.00 – Arrivo al paesino, vista al Museo del Nibbio e dintorni

ore 17.00 rientro a San Severino Lucano

DESCRIZIONE

Visita al paese di Civita, paese di origine albanese (arrivati in Italia più di 500 anni fa, mantenendo usi e costumi), passeggiata sopra le **Gole del Raganello** profondo canyon con pareti alte fino a 600 m, attraversate dal ponte del Diavolo; visita al paese Morano Calabro e al suo Museo del Nibbio dove sono rappresentati i vari ambienti del Parco Nazionale del Pollino.

Caratteristiche: turistica

Ore 19 cena

Ore 21 partenza per Sapri

Ore 0.06 – Partenza con treno espresso 1930 da Sapri

Ore 10.19 – arrivo a Ferrara

Costi

La quota di partecipazione è di € (per il treno e per tutti gli altri servizi escluso pranzo del primo giorno) .

I servizi sono: autobus in loco per tutto il soggiorno, guide escursionistiche per tutte le giornate, pensione completa per tutte le giornate escluso il pranzo del primo giorno comprendente le bevande ai pasti.

Direttori di gita e guide:

Franca Missanelli tel. 347-0356711

Valeria Ferioli tel. 347-7019866

Guida Calabria Angelo Lucchese Tel. 328-2691945

Guida Lucana Leonardo Viceconte te. 347-8587582

Dove dormiremo

1° notte:

Azienda agricola "La Bruca" – **Agriturismo La Casa nella prateria** - Località Prato Marina di Orsomarso - Orsomarso (Cs). Tel.0985 91033 – Cell. 328 92 86 142

2-3-4° notte:

Hotel Paradiso, San Severino Lucano (Pz). Tel. 0973-576586

Alcune cose da non dimenticare:

1. Abbigliamento da montagna e scarponi da trekking
2. Zaino per escursioni giornaliere e borsone con cambio
3. Borraccia per scorta acqua
4. Pranzo al sacco del primo giorno
5. Tessera CAI e tesserino sanitario

ESCURSIONI SUL POLLINO

Carta degli itinerari

