PROGRAMMA GITA C. A. I. CENTO

TELEFONO CELLULARE C. A. I. CENTO 347-6174235

GITA DEL: 7/8 LUGLIO 2001
DESTINAZIONE: BONDIONE "ALTA VAL SERIANA" (OROBIE BERGAMASCHE)

RITROVO/PARTENZA	PIAZZALE PANDURERA ORE 6,30 IN PULMANN
LUOGO INIZIO ESCURSIONE:	BONDIONE "VALBONDIONE"
DIFFICOLTA':	E. E.
DISLIVELLI: SABATO 7 LUGLIO DOMENICA 8 LUGLIO	SALITA 1000m C.A. SALITA 500m DISCESA 1500 C.A.
TEMPO PERCORRENZA: SABATO 7 LUGLIO DOMENICA 8 LUGLIO	ORE 3,30 C.A. ORE 6,00/6,30 C.A.
EQUIPAGGIAMENTO:	<u>SCARPONI DA MONTAGNA E SACCO</u> <u>LENZUOLO (OBBLIGATORI),</u> GIACCA A VENTO, ABBIGLIAMENTO ALTA MONTAGNA, CIBI ENERGETICI PRANZO AL SACCO
RIENTRO PREVISTO:	ORE 20,00/20,30 C.A.
DIRETTORI DI GITA:	TARCISIO ARDIZZONI-ALBERTO PARMEGGIANI Tel. Cell. 347-4322199 - 347-4320533

PUNTI DI APOGGIO: Rif. COCA Tel. 0346-44035 Rif. CURO' Tel. 0346-44076

PROGRAMMA

ITINERARIO ESCURSIONE: BONDIONE, 900m – Rif. COCA, 1892m -
Rif. CURO', 1895m – BONDIONE, 900m

DISLIVELLI TOTALI: SALITA, 1500m Discesa, 1500m C.A.

TEMPO PERCORRENZA TOTALE: Ore 8,00/9,00 C.A.+ 4,00 per eventuali varianti

SABATO 7 LUGLIO: Da Bondione, 900m, ci dirigiamo verso Nord per breve tratto di strada asfaltata, quindi si prende a Sx. il sent. 301 per il Rif. COCA 1892m, che raggiungeremo in c.a ore 3,30 dopo aver superato un dislivello di c.a 1000m su sentiero a tratti abbastanza ripido. Nel pomeriggio, stagione permettendo e con tempo a disposizione, potremo raggiungere il Lago COCA 2108m, a circa 45 minuti, (piccolo e suggestivo laghetto glaciale dalle acque cristalline), e ritornare poi per il medesimo sentiero al rifugio per la cena e il pernottamento.

DOMENICA 8 LUGLIO: Dal Rif. COCA, col sent. 302, verso l'omonimo Lago giungeremo in breve alla Baita di Coca, proseguiremo fino ad attraversare il torrente passando alla sinistra idrografica, quindi a Dx. col sent. 303, dapprima risalendo per ripidi tornanti poi fiancheggiando il versante Sud del PIZZO DI COCA, arriveremo nella Valle del Polledrino. Proseguendo per il medesimo sentiero si attraversano con vari saliscendi piccole vallette dai versanti ripidi ed erbosi, fino ad arrivare al Passo del Corno, in vista del LAGO BARBELLINO, con l'annesso Rif. CURO' 1895m. Ora in ripida discesa si raggiunge la base della diga che imprigiona le acque del lago e in breve al Rifugio. Tempo di percorrenza circa ore 3,30/4,00. Antistante il rifugio troveremo il Sent. 305 che in circa ore 2,00 ci permetterà di raggiungere nuovamente BONDIONE per il rientro.