



**Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento**  
Presso Palestra della Giovannina  
Via Giovannina nr. 76 - 44042 Cento (FE)  
C.P. 173 E-mail - [info@caicento.it](mailto:info@caicento.it)  
Sito internet : [http:// www.caicento.it](http://www.caicento.it)  
Mercoledì ore 21,00-23,00 cell. 3476174235

# Programma Escursione

<b>DATA :</b>	<b>21 Giugno 2009</b>
<b>DESTINAZIONE :</b>	<b>Monte Luco --- Catena delle Maddalene</b>

<b>Partenza</b>	<b>Ore. 6,00 Piazzale Pandurera</b>
<b>Luogo inizio escursione</b>	<b>Passo delle Palade m. 1518 ( Gampen Jock )</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>E</b>
<b>Dislivelli:</b> Comitiva: A Comitiva: B	<b>950 m. in salita e 950 m. in discesa circa 700 m. in salita e 700 m. in discesa circa</b>
<b>Pranzo :</b>	<b>Al sacco</b>
<b>Equipaggiamento</b>	<b>Scarponi, giacca a vento e tutto il necessario per alta montagna.</b>
<b>Tempo di percorrenza</b>	<b>5/6 ore circa</b>
<b>Rientro previsto</b>	<b>Ore 22,00 circa</b>
<b>Direttori di Gita: Gianni Bandiera – Marcello Zaniboni</b>	

**NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI!**



## PROGRAMMA ITINERARIO

Dal Passo delle Palade mt. 1518, si prende il sent. n. 133 (sentiero Bonacossa ) che, con ripido e faticoso sentiero, sale verso il Lago di Luco e verso la cima del Monte Luco mt.2434. Si rimane nel bosco per circa 400 metri e quando si esce ci si trova davanti al Monte Luco. Si prosegue per lo stesso sent. e dopo circa 2 ore e mezza si arriva al Lago di Luco mt.2182. Al lago le due comitive si separano, la comitiva **A** segue il sent. 133 fino al bivio che porta alla cima del Monte Luco mt.2434 ( sent. 10 ). Dalla vetta, per il crinale ( sent.8a e 10 ) si scende fino alla Malga M Luco mt.1853 dove si riuniranno i due gruppi per scendere al Passo delle Palade dove finisce il giro.  
La comitiva **B**: dal lago prosegue per il sent. 133, sotto le pareti del Monte Luco fino ad incrociare il sent. 10 che scende alla Malga M Luco per poi scendere tutti al Passo.  
Totale ore 5/6

**NOTA BENE: COME DA REGOLAMENTO, I DIRETTORI DI GITA HANNO FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO LO RITENGANO OPPORTUNO**

Per informazioni rivolgersi il mercoledì sera in sede oppure:

Bandiera Gianni : 3355294142

Roberto Zucchini : (cell. 3476174235)