Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento
Via Statale 90
44042 Corporeno (FE)
E-mail - info@caicento.it
Sito internet : http:// www.caicento.it
Mercoledì ore 21,00 -23,00 cell. 3476174235

Programma Escursione

DATA :	**12 Maggio 2013**
DESTINAZIONE :	**Lago Santo di Cembra - TN**

Partenza	**Ore 06:30 da Via Rigone, davanti all'ISIT**
Luogo inizio escursione **Luogo fine escursione**	**Lisignago (TN) – 582 m** **Cembra (TN) – 665 m**
Difficoltà	**E**
Dislivello	**675 m in salita e 600 m in discesa**
Pranzo	**Al sacco**
Equipaggiamento:	**Scarponi ed abbigliamento da montagna**
Tempo di percorrenza	**5 ore e 30 minuti**
Rientro previsto	**In serata verso le ore 20:00**
Direttori di Gita: Chiari Mauro cell. 3805062168 – Alberghini Marina cell. 3331138196	

NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI

PROGRAMMA ITINERARIO

La Valle di Cembra è una valle del Trentino Orientale e corrisponde al corso inferiore del fiume Avisio. Tale fiume, infatti, sorge dai ghiacciai della Marmolada e sfocia nell'Adige nei pressi di Lavis. Il corso superiore dell'Avisio corrisponde alla Val di Fassa, il tratto mediano alla Val di Fiemme, quindi il tratto inferiore alla Valle di Cembra, lunga 33 km. La sommità porfirica, che separa la Valle di Cembra dall'altoatesina Valle dell'Adige, accoglie una serie di ambienti di torbiera raccolti in depressioni più o meno vaste, relitti di bacini lacustri di origine glaciale di cui il Lago Santo di Cembra rimane un autorevole esempio. Proprio questo lago sarà la meta della nostra gita!!

Si percorreranno boschi di latifoglie in gran parte su strade lastricate e sterrate, con diversi punti di interesse naturalistico; la gita è molto gradevole nel suo sviluppo e presenta modesti dislivelli. Si parte dal parcheggio di Lisignago (582 m), si attraversa il borgo e si prende il sentiero SAT 416, dapprima su strada sterrata e poi su sentiero. Ad un certo punto lasceremo brevemente il sentiero 416 per salire sul Piz delle Agole (1092 m), suggestivo punto panoramico che si apre tra i pini silvestri sulla Valle di Cembra e sulle propaggini occidentali del Lagorai. Dopo aver goduto del panorama riprendiamo il sentiero 416 fino alla Capanna Sociale Maderlina della SAT. Ora si scende brevemente per prendere il sentiero 414 che tra boschi e zone umide sale al Lago Santo di Cembra (1195 m) (annesso c'è un rifugio, di cui non assicuro l'apertura). Il lago sarà un ottimo punto per il nostro meritato pranzo al sacco!!

Dopo esserci rifocillati, si inizia la discesa seguendo le indicazioni per Cembra (E5 – 410). Il sentiero, a tratti ripido, incrocia la strada forestale in località S. Antonio; si percorre detta strada fino alle successive indicazioni che portano ad abbandonarla per scendere lungo il vecchio tracciato della via Claudia-Augusta verso Fadana e in breve a Cembra (665 m).
A tratti, il percorso coincide con il moderno e recente tracciato dell'E5 – uno degli affascinanti sentieri europei - che parte dall'Atlantico in Francia o più frequentemente dal Lago di Costanza in Svizzera per raggiungere la città di Verona. Da qui passava una variante della romana Claudia Augusta e più tardi la medievale Semita Caroli, alternative alla viabilità della Val d'Adige, che spesso il grande fiume allagava, nei millenni, fino agli argini del XX secolo. Di qui passò e disegnò il giovane illustre viandante Albrecht Duerer, nel 1494, seguito tre secoli dopo, dalle truppe napoleoniche dirette al Castello di Segonzano.

NOTA BENE: COME DA REGOLAMENTO I DIRETTORI DI GITA, HANNO FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO CHE RITENGANO OPPORTUNO E LA FACOLTÀ E IL DOVERE DI ESCLUDERE, IN DETERMINATI CASI, QUEI PARTECIPANTI CHE PER INADEGUATO EQUIPAGGIAMENTO ED ATTITUDINI NON DESSERO AFFIDAMENTO DI SUPERARE LE DIFFICOLTÀ' DELL'ESCURSIONE STESSA
PRIMA DELLA PARTENZA CONTROLLARE SEMPRE IL SITO WWW.CAICENTO.IT SE CI SONO NOVITÀ.

Info: Mauro Chiari tel. 051904740 ed e-mail: mau.chiari@gmail.com