



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento
Presso Palestra della Giovannina
Via Giovannina nr. 76 - 44042 Cento (FE)
E-mail - info@caicento.it
Sito internet : [http:// www.caicento.it](http://www.caicento.it)
Mercoledì ore 21,15-23,00 cell. 3476174235

Programma Escursione

DATA :	25-26 Settembre 2010
DESTINAZIONE :	4 Passi nel Cadore – rif. Antelao

Partenza	Ore. 6,00 Piazzale Pandurera
Luogo inizio escursione	Pozzale di Cadore
Luogo fine escursione	Venas di Cadore
Difficoltà	E E
Dislivelli:	1° giorno : +750 metri / -500 metri 2° giorno: - 1250 metri / +330 metri
Pranzo :	Al sacco
Equipaggiamento	Scarponi, sacco lenzuolo e tutto l'occorrente per la notte in rifugio, abbigliamento classico per l'alta montagna, pranzo al sacco.
Tempo di percorrenza	1° giorno – 3,30 con variante 5 2° giorno - 6 ore circa
Rientro previsto	Ore 21.00 circa
Direttori di Gita: Enrico Atti – Lisa Vincenzi	

NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI!



1° gg

Partendo dall'abitato di Pozzale (mt 1054) si segue il sentiero n. 253 detto "delle Grave" che sfrutta per il primo tratto le ex piste da discesa per poi inoltrarsi nel bosco a raggiungere il crinale della Costanuda. Ad un bivio nei pressi di una baita si prende il sentiero di dx, sempre segnato n. 253, tagliando le alte pendici meridionali del monte si arriva a Forcella Antracisa (1693). Si segue poi il comodo sentiero n. 250 che conduce al rifugio ore 3 circa. Variante: E' possibile da Forcella Antracisa salire fino al col di San Dionisio (1946 mt) ove sorge una chiesetta. Punto molto panoramico sulla val del Boite. Si prende il sentiero n. 251 che porta al rifugio Antelao (mt 1796) dove pernosteremo.

2° gg

Si segue il sentiero n.250, che, risalita la Costa Pradònego, traversa poi a sinistra sotto le crode di San Pietro e raggiunge la Forcella Piria. Si prosegue in direzione ovest sul sentiero n. 230 che attraversati i piani de Campestrin , conduce a Forcella Cadin (2100m). Valicata, si scende se ripido e tortuoso sentiero fino al bivio sul Col de la Glories. Si segue a sinistra per il sentiero n.236 in direzione Venàs (mt 858) dove finisce l'escursione.

NOTA BENE: COME DA REGOLAMENTO, I DIRETTORI DI GITA HANNO FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO LO RITENGANO OPPORTUNO

Per informazioni rivolgersi il mercoledì sera in sede.