



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento

Centro Polifunzionale Pandurera

Via XXV Aprile n. 11 - 44042 Cento (FE)

E . mail - caicento@comune.cento.fe.it

Sito internet : [http:// www.comune.cento.fe.it/cai](http://www.comune.cento.fe.it/cai)

Mercoledì ore 21,00-23,00 cel. 3476174235 - tel. 0516858918

Programma Escursione

DATA :	24-25 SETTEMBRE 2005
DESTINAZIONE :	Val Sarentino(BZ) Passo Pennes-Durnholz

Partenza	Ore. 6,00 Piazzale Pandurera
Luogo inizio escursione	Passo Pennes (2215 mt)
Luogo fine escursione	
Difficoltà	Escursionisti Esperti
Dislivelli: Sab. 24 Set. Dom. 25 Set.	Salita: m. 400 c.a - Discesa: m. 50 c.a Salita: m. 0 c.a - Discesa: m. 900 c.a
Percorrenza: Sab. 24 Set. Dom. 25 Set.	Ore: 6,00 circa Ore: 5 circa
Equipaggiamento	Scarponi o pedule, Sacco lenzuolo, maglione in lana o pile, mantellina, pranzo al sacco per 2 gg e scorta di acqua
Punto di Appoggio	Rifugio : Forcella Vallaga - Flaggerschartenhütte
Rientro previsto	Ore 23,00 circa

NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI



PROGRAMMA ITINERARIO

Escursione molto bella, varia e remunerativa su sentiero 14° e 13.n. Dal passo Pennes 2215mt, su sentiero erboso , attraverso modesti saliscendi costeggeremo il Montaccio di Pennes (Tatschspitze)poi scenderemo all'Alpe Montelago(Seebergalm 2140mt)terrazza prativa ricca d'acqua;da qui l'itinerario riprende quota fino alla testata della Val Tramin(Tramintal 2260mt),continuando su sentiero ora erboso ora pietroso, raggiungeremo attraverso un lungo pendio morenico la forcelletta (Hortlaner Scharte 2605mt). Da qui scendendo fra balze rocciose(fune metallica) giungeremo al rifugio Forc. Vallaga(Flaggerschartenhutte 2436mt) del CAI di Fortezza)dove ceneremo e pernosteremo.FACOLTATIVA la salita alla cima S.Giacomo(Jakobspitze 2742mt) raggiungibile in circa 1,15 ore dal rifugio e considerarta la cima piu' bella dei Monti Sarentini Orientali. Il secondo giorno l'itinerario e' tutto in discesa, ripida all'inizio poi via via piu dolce, tra pendii erbosi prima poi attraverso il solco boschivo della Val Sebia.In poche ore raggiungeremo il pittoresco abitato di Valdurna(Durnholz)che si specchia nell'omonimo laghetto(Una vera chicca), base di arrivo della nostra escursione.

Direttori di Gita : **Rinaldi Sergio** (Pennabianca) **3357291543**

Cariani Mara (la Pasionaria) **3687038477**

Direttore supplente **Zanaboni Marcello** (Flashman)