



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento  
Centro Polifunzionale Pandurera  
Via XXV Aprile n. 11  
44042 Cento (FE)  
Mercoledì ore 21,00-23,00 tel. 3476174235-0516858918

# Programma Gita

<b>GITA DEL :</b>	<b>19-20 Luglio 2003</b>
<b>DESTINAZIONE :</b>	<b>VALGRISENCHE-"VALLE D'AOSTA"</b>

<b>Partenza</b>	<b>Ore 06,00 del 19 Luglio 2003 Piazzale Pandurera.</b>
<b>Luogo inizio escursione</b>	<b>Comitiva "A" Valgrisenche Comitiva "B" Rhêmes Di Notre Dame</b>
<b>Difficoltà'</b>	<b>E. E. ( escursionisti esperti )</b>
<b>Dislivelli: Sab. 19 Lug. Dom. 20 Lug.</b>	<b>Comitiva "A" 470 mt. Salita Comitiva "B" 1120 mt. Salita - 470 mt. Discesa Comitive "A" e "B" 690 mt. Salita - 1400 mt. Discesa</b>
<b>Tempo Percorr. : Sab. 19 Lug. Dom. 20 Lug.</b>	<b>Comitiva "A" ore 2,30 / 3,00 Comitiva "B" ore 5,00 / 5,30 Comitive "A" e "B" ore 6.30 / 7,00</b>
<b>Equipaggiamento</b>	<b>Classico: per escursione in alta montagna, scarponi,zaino e mantellina o giacca a vento + SACCO LENZUOLO</b>
<b>Scorte</b>	<b>Per 2 pranzi al sacco + acqua</b>
<b>Punto di Appoggio</b>	<b>Rifugio Chalet De L'Epèe, 2370m.</b>
<b>Rientro previsto</b>	<b>Ore 23 circa a Cento.</b>

**N.B.: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI**



**Sabato, 14 Maggio: Com.B :**  Poco sotto Rhêmes (1723 m) si lascia la strada asfaltata in prossimità di una croce e si prende il sentiero che si dirige, lungo il torrente, verso il Col Fenêtre. Dopo aver superato un ponte di legno, si sale fino ad uno spiazzo erboso e si taglia fino al fondovalle, dove si trova l'alpeggio di Torrent (2179 m, ore 1.15). Da qui si sale, lungo ripidi pendii di roccia e ghiaie, fino al Col Fenêtre (2840 m, ore 2), situato fra le grandiose pareti della Becca di Tey e la Cima di Bouc. Da qui si scende tra splendidi pascoli fino al rif. Chalet de L'Epèe.

**Com. A :** dal paesino di Val Grishenche il sentiero  che si addentra in un bosco di larici secolari molto belli: alcuni di questi sono segnalati da cartelli affissi dal Corpo Forestale. Proseguendo la salita nel bosco lungo il sentiero, si attraversa il torrente Forciaz tramite un ponticello e si giunge all'alpeggio du Mont Forciaz (2180 m). Da queste parti si può già incominciare ad intravedere il rifugio che dopo un ultimo piccolo sforzo si raggiunge a quota 2370 m. dal rifugio si può godere di una bella vista sulla Cima del Bouc (3107 m) e sul Mont Forciaz

(3244 m) e sul vallone del Bouc che conduce al col Fenêtre (2840 m): la porta per la Val de Rhêmes. Il rifugio è stato costruito nel 1987.

Pernottamento al rif. Per tutte e due le comitive.

**Domenica, 15 Maggio:** PER RAGGIUNGERE IL LAGO SI SCENDE DAL RIFUGIO FINO ALLA STRADA INTERPODERALE PER LA GRAND ALPE IN LOCALITÀ LA ROGNETTAZ, LUNGO LA STRADA CIRCUMLACUALE DA QUI SI PRENDE IL SENTIERO, CONTRASSEGNA TO CON IL N° 14, CHE SALE NEL VALLONE COSTEGGIANDO IL TORRENTE GRAND ALPE CHE SGORGA DIRETTAMENTE DAL LAGO. PER IL RITORNO È POSSIBILE SEGUIRE IL PERCORSO DELLA PROCESSIONE E ARRIVARE, ATTRAVERSO LE ALPI DI REVERA ALTE, LE PENDICI DEL MONT PELA E L'ALPE VIEILLE FINO AL VILLAGGIO DI BONNE SEGUENDO L'ITINERARIO N° 14B.



**Direttori di gita: ROBERTO ZUCCHINI – RONCARATI ENOS (Cell. 3483392712)**