



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento

Via Statale 90

44042 Corporeno (FE)

E-mail - info@caicento.it

Sito internet : [http:// www.caicento.it](http://www.caicento.it)

Mercoledì ore 21,00-23,00 cell. 3476174235

Programma Escursione

DATA :	26/27 SETTEMBRE 2015
DESTINAZIONE	LAGHI di SOPRANES-RIF. Dei BECCHI <i>Gruppo di Tessa</i>

Partenza	Ore. 6,00 Via Rigone davanti all'ITIS
Luogo inizio escursione	Tirol (BZ) Tiroler Kreuz (Croce del Tirolo) 806 m.
Luogo fine escursione	Plan (BZ) 1622 m.
Difficoltà	E E
Dislivello :	1°g. 950 m. in salita e 150 m. in discesa circa 2°g. 860 m. in salita e 800 m. in discesa circa
Pranzo :	Al sacco per i pranzi di Sabato e Domenica
Equipaggiamento:	Scarponi ed abbigliamento da montagna + sacco lenzuolo per il pernottamento al Rif. Bocker
Tempo di percorrenza	1°g. 4,00/5,00 ore circa – 2°g . 5,00/6,00
Rientro previsto	sera
Direttori di Gita: Gianni Bandiera cell:3355294142 – Tarcisio Ardizzoni	

NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI



1° Giorno: Dall'Hotel Tiroler Kreuz (Croce del Tirolo) 806 m. si prende il sent. n° 23 che sale, prima incrocia il sent. “Meraner Hohenweg” (Alta Via di Merano), poi arriva alla “Gasthaus Mutkopf” (Albergo Dosso della Mutta) 1684 m. Il percorso prosegue oltre, lascia il sent. 23, prende il sent. 22, passa a lato di alcuni fienili e rimonta le pendici erbose sotto la cima del “Mutspitz” (Monte Mutta) 2295 m. Ad una nuova biforcazione si lascia a sinistra la via che s'inerpica verso la croce sommitale e si continua in leggera salita per un'aperta costa prativa. Il sentiero Bocker si affaccia così alla Val di Sopranes (Spronser Tal), traversa con modesti saliscendi il fianco destro idrografico della valle e procede in direzione Nord Ovest. Oltrepassato il bivio da cui parte il Sentiero dei Cacciatori (Jager Steig) diretto ai Laghi di Sopranes (Spronser Seen), si divalla verso il Rifugio ormai prossimo. Dopo una scalinata di legno, il tracciato aggira alcuni costoni prativi, supera dei brevi tratti attrezzati con catene di ferro e scende rapidamente al pendio boschivo che sovrasta il Rifugio Bocker (dei Becchi) 1717 m. dove si pernosterà.

2° Giorno: Una larga mulattiera scende leggermente a superare il torrente “Finele” (Finele Bach), transita in prossimità della “Casera di Sotto” (Unterkaser) e guadagna quota con regolari tornanti, sent. n° 6. Per un vallone prativo, a lato del torrente, il sentiero sale alla prima conca dei laghi: qui lasciata a sinistra la deviazione per il “Giogo della Quaira” 2195 m. (Taufen Scharte o Kar Joch) e per il sentiero dei

cacciatori, si volge verso destra, si costeggia la sponda del “Lago della Casera” 2117 m. (Kaser Lake) e si arriva in breve al posto di ristoro “Casera di Sopra” 2131 m. (Oberkaser). Il percorso sale ora per alcuni valloncelli erbosi, aggira uno sperone rotondeggiante ed entra in una valletta che accoglie il minuscolo “Lago delle Zanzare” (Mucken See). Poco oltre si raggiunge la riva del “Lago Verde” 2338 m. (Grun See) dove s'incontra un importante bivio. Mentre a sinistra l'itinerario principale prosegue verso il “Lago Lungo” 2382 m. (Lang See) e verso il “Passaggio Alto o Valico” 2455 m. (Hochgang), si volge invece a Est seguendo l'indicazione “Forcella Sopranes” (Spronser Joch). Un comodo sentiero (segnavia n° 6) risale la ripida sponda prativa del “Lago Verde”, prende quota tra balze erbose e traversa sino ad affacciarsi al grande pianoro morenico racchiuso tra il “Monte Lavagna” 2813 m. (Schiefer Spitze) e la “Cima Nera” 2804 m. (Schwarzkopf). Si passa accanto al “Lago Lavagna” 2495 m. (Schiefer See). In breve, il percorso arriva alla larga depressione del “Passo di Sopranes o Passo di Speranza” 2581 m. punto più alto dell'escursione. Si scende lungo il versante opposto per una pietraia di rocce biancastre, avendo dirimpetto l'imponente cresta rocciosa di confine delle Alpi Passirie, dall'Altissima 3482 m. alla Cima del Lago 3287 m. (Seewer Spitze). Poco più in basso, lasciato il segnavia n° 42 che cala lungo la Valle di Lazins (Lazins Tal), l'itinerario piega a destra e raggiunge il “Gioghetto del Termine o Forcella di Valcanale” 2419 m. larga insellatura prativa alla base della cresta Nord Ovest del “Monte Lavagna”. Una traccia ben evidente scende per un ripido vallone erboso alla testata della “Valcanale” (Faltschnal). Giunti ad una stradina in terra battuta, la si percorre sulla destra idrografica della valle, transitando in prossimità della “Malga Valcanale” 1872 m. (Faltschnal Alm). Poco oltre, nei pressi di una panchina, si abbandona la stradina sterrata e si scende con una scorciatoia verso Plan. Il sentiero cala ripidamente lungo una costa boschiva, incrocia di nuovo la stradiciola, ritorna nel bosco e raggiunge il fondovalle ed arriva a “Plan” 1622 m. dove finisce il giro.

DA REGOLAMENTO I DIRETTORI DI GITA, HANNO FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO CHE RITENGANO OPPORTUNO E LA FACOLTÀ E IL DOVERE DI ESCLUDERE, IN DETERMINATI CASI, QUEI PARTECIPANTI CHE PER INADEGUATO EQUIPAGGIAMENTO ED ATTITUDINI NON DESSERO AFFIDAMENTO DI SUPERARE LE DIFFICOLTÀ' DELL'ESCURSIONE STESSA

