



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento

Centro Polifunzionale Pandurera

Via XXV Aprile n. 11 - 44042 Cento (FE)

E . mail - [caicento@comune.cento.fe.it](mailto:caicento@comune.cento.fe.it)

Sito internet : [http:// www.comune.cento.fe.it/cai](http://www.comune.cento.fe.it/cai)

Mercoledì ore 21,00-23,00 cel. 3476174235 - tel. 0516858918

# Programma Escursione

DATA :	<i>10/11 SETTEMBRE 2005</i>
DESTINAZIONE :	<i>ATTRAVERSATA DEL PUEZ (Parco naturale "Puez-Odle")</i>

Partenza	Ore. 6,00 Piazzale Pandurera
Luogo inizio escursione	Passo Gardena, ( 2120 m.)
Luogo fine escursione	Malga Zannes, ( 1685 m.) "Val di Funes"
Difficoltà	Escursionisti Esperti
Dislivelli: Sab. 10 Set. Dom. 11 Set.	Salita: m. 485 c.a - Discesa: m. 150 c.a Salita: m. 330 c.a - Discesa: m. 1100 c.a
Percorrenza: Sab. 10 Set. Dom. 11 Set.	Ore: 3,00 / 3,30 Ore: 5,30 / 6,00
Equipaggiamento	Scarponi o pedule, Sacco lenzuolo, maglione in lana o pile, mantellina, pranzo al sacco e scorta di acqua
Punto di Appoggio	Rifugio : Puez, 2475m.
Rientro previsto	Ore 22,00 circa
Cartografia Tabacco Scala 1:25.000 - foglio n. 07 "Alta Badia Livinallongo"	

**NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI**



## PROGRAMMA ITINERARIO

**Sabato 10 Settembre: "Passo Gardena, 2120m. - Rifugio Puez, 2475m."**: Da Passo Gardena, 2120m. in prossimità dell'albergo Cir, si prende in direzione Nord il sentiero n. 2 "anche Alta Via Dolomiti" e risalendo il versante Sud del gruppo dei Cir si raggiunge l'omonimo Passo, 2469m. Si degrada poi leggermente nella testata della Val de Chedul fino ad incrociare a sinistra il sentiero n. 12. Si prosegue in salita sul sentiero n. 2 fino a raggiungere il Passo Crespeina, 2528m. Si attraversa ora restando in quota tutto l'altopiano di Crespeina passando in prossimità dell'omonimo laghetto (se ancora esiste!!!!!!!!!!!!). Si passerà poi dalla Forcella de Ciampe, 2366m, ed in leggera salita ed in leggera salita si arriva al Rifugio Puez, 2475m.

**Domenica 11 Settembre "Rifugio Puez, - Malga Zannes, 1675m. (Val di Funes)"**: Dal Rifugio Puez. si riprende in direzione Ovest il sentiero n. 2 "anche Alta Via Dolomiti", si attraversa tutta l'Alpe del Puez fino ad arrivare alla Forcella de Sielles, 2505m. (attrezzata con cavo metallico nell'ultimo tratto). Si degrada ora per 50-60 metri nella testata della Forca de Sielles per proseguire poi a destra sul medesimo sentiero che restando in quota attraversa la testata della piccola e selvaggia Val De La Roa arrivando alla omonima Forcella, 2617m. Si scende ripidamente ora per

*un ghiaione, e costeggiando poi il versante Est della Cresta di Longiarù ed il Sas Dal Ega si arriva alla Forcella San Zenon, 2293m. Alla forcella cartelli indicatori con varie direzioni, si prende a sinistra (Ovest) il sentiero n. 33 che scende nella Val di Funes, passando dalla Malga San Zenon 1928, si abbandona il sentiero n. 33 per seguire il n. 32 costeggiando il Rio San Zenon si arriva a Malga Zannes, 1685m. punto di arrivo per il rientro.*

**Direttori : GIANNI BANDIERA cell. 3355294142 – ELENA BENASSI**

**NOTA BENE: COME DA REGOLAMENTO I DIRETTORI DI GITA, HANNO FACOLTA' DI CAMBIARE IL PROGRAMMA IN QUALSIASI MOMENTO CHE RITENGANO OPPORTUNO**

