



Club Alpino Italiano Sottosezione di Cento  
Centro Polifunzionale Pandurera  
Via XXV Aprile n. 11  
44042 Cento (FE)  
Mercoledì ore 21,00-23,00 tel. 3476174235-0516858918

# Programma Gita

<b>GITA DEL :</b>	<b>5 OTTOBRE 2003</b>
<b>DESTINAZIONE :</b>	<b>CIMA FOLGA ( Gruppo del Lagorai )</b>

<b>Partenza</b>	<b>Ore. 6,30 Piazzale Pandurera</b>
<b>Luogo inizio escursione</b>	<b>Rifugio Miralago – Lago Calaita (TN)</b>
<b>Difficoltà</b>	<b>Escursionistica</b>
<b>Dislivello</b>	<b>Salita: 800m - Discesa: 800m</b>
<b>Tempo di percorrenza previsto</b>	<b>Ore 6,00/6,30</b>
<b>Equipaggiamento</b>	<b>Scarponi o pedule, abbigliamento solito da media montagna – pranzo al sacco</b>
<b>Rientro previsto</b>	<b>Ore 20,30 circa</b>

## **NOTA BENE: NON SONO AMMESSI PARTECIPANTI PRIVI DI SCARPONI**



Cima Folga (2436 m.), insieme con Cima di Frugola (2397 m.) e Cima Scanaiòl (2467 m.), si trova tra la Val Lozen, a Ovest di Fiera di Primiero, e la Val Sorda, una valle laterale della Val Vanoi; questo gruppo digrada verso N/E su San Martino di Castrozza e si affaccia sulle Pale di San Martino. L'intera zona fa parte del Parco Naturale Paneveggio Pale di San Martino.



Seguendo l'itinerario n. 347 che inizia dal Rifugio Miralago (1621 m.) sulle rive del Lago Calaita, risalendo la Val Pisorno fino alla forcella omonima a

quota 2250 m.

Per comodi saliscendi con vista sul Lago Giarine traverseremo a Forcella Folga (2197 m.) da dove un ripido pendio erboso ci porterà alla panoramica Cima Folga .

Ridiscesi alla Forcella Folga, seguendo il sentiero n. 358 raggiungeremo Malga Grugola e termineremo l'escursione al rifugio Miralago.

**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI PRESSO LA SEDE C.A.I. DI CENTO-PANDURERA**  
**DIRETTORI DI GITA : ANNAMARIA LORENZINI TEL. 051-6835967 ORE NEGOZIO**  
**DANIELE GIROTTI TEL. 051-826033 ORE NEGOZIO**